

# CATÁLOGO PUBLICACIONES

ANANDA MARGA PRACARAKA SAMGHA

2025 – 2026



Publicaciones  
Ánanda Marga

# Index

|              |   |
|--------------|---|
| Introducción | 4 |
|--------------|---|

## **NUEVOS TÍTULOS PUBLICADOS**

|                           |   |
|---------------------------|---|
| Nuevos Títulos Publicados | 6 |
|---------------------------|---|

## **SECCIÓN I LIBROS DE**

## **SHRII SHRII ÁNANDAMÚRTI / PRABHAT RANJAN SARKAR**

|   |    |
|---|----|
| El Lirio y la Luna  | 8  |
| Psicología del Yoga   | 9  |
| Neo-Humanismo: Ecología, Espiritualidad y Expansión Mental    | 10 |
| Yoga para una Larga Vida: Ánanda Márga Caryácarya Parte III   | 11 |
| Ánanda Márga Caryácarya (Partes I, II y III)                  | 12 |
| Pensamientos de P. R. Sarkar: Gemas de la Sabiduría Universal | 13 |
| Ánanda Márga: Filosofía Espiritual Fundamental                | 14 |
| Tratamientos Yóguicos y Remedios Naturales                    | 15 |
| El Loto Dorado del Mar Azul                                   | 16 |
| Namámi Krśńasundaram La Esencia de las Enseñanzas de Krśńa    | 17 |
| Namah Shiváya Shántáya Las Enseñanzas de Shiva                | 18 |
| Idea e Ideología  | 19 |
| Ánanda Sútram Cosmología y Evolución del Universo             | 20 |
| Discursos sobre Tantra Volumen 1                              | 21 |
| Discursos sobre Tantra Volumen 2                              | 22 |
| Microvitum en Pocas Palabras                                  | 23 |
| Discursos sobre el Mahábháratá                                | 24 |
| Discursos sobre Krśńa y la Giitá                              | 25 |
| Una Guía Para la Conducta Humana                              | 26 |
| Yoga Sádhaná  | 27 |
| La Práctica Espiritual del Yoga                               | 27 |

## SECCIÓN II

### LIBROS DE OTROS AUTORES

|  |    |
|--|----|
| Después del Capitalismo: Democracia económica en acción                                  | 29 |
| Cuando llega el momento Conversaciones con Acharya Chandranath Kumar                     | 30 |
| Vivencias Espirituales con mi Maestro  | 31 |
| Historias de un Maestro Tântrico   | 32 |
| Yoga Para la Salud   | 33 |
| Biopsicología Yoga   | 34 |
| ¿Qué hay de malo en comer carne?   | 35 |
| Los Secretos de la Mente - Fusión con el infinito  | 36 |
| Namami Kalyáñasundaram, parte 1  |    |
| Experiencias devocionales con Shrii Shrii Ánandamúrti                                    | 37 |
| Tantra: la Ciencia Eterna Basado en la filosofía de Shrii Shrii Ánandamúrti              | 38 |
| El universo consciente - Un comentario sobre el Ananda Sutram de Shrii Shrii Anandamurti | 39 |
| This Life with my Adorable Beloved   | 40 |

### AUTORES

|   |    |
|---|----|
| Shrii Shrii Ánandamúrti - Prabhat Ranjan Sarkar | 42 |
| Avadhútiká Ánanda Mitra Ácárya                  | 43 |
| Avadhútiká Ánanda Harimayá Ácárya               | 44 |
| Ácárya Maheshvarananda Avadhúta                 | 45 |
| Devashish                                       | 46 |
| Shyam Hamrahi                                   | 47 |

|                        |    |
|------------------------|----|
| CONTACTO E INFORMACIÓN | 48 |
|------------------------|----|

# Introducción

**L**os libros de Publicaciones Ánanda Márga unen la antigua sabiduría oriental a las exigencias del mundo contemporáneo tratando diversos argumentos: técnicas de yoga, meditación, espiritualidad, control de la mente y expansión mental, biopsicología tántrica, neohumanismo y filosofía espiritual, desarrollo individual y social, ecología sostenible, alimentación natural y vegetarianismo, nuevas perspectivas sociales, educación neohumanista, medicina natural y tratamientos yóguicos.

La Editorial Ánanda Márga publica y distribuye dentro y fuera de España las obras de Shrii Shrii Ánandamúrti (Prabhat Rainjan Sarkar), filósofo indio, fundador y guía espiritual de Ánanda Márga, junto a otros libros que contienen valores éticos, morales y sociales.

## **VENTA DE LIBROS, INFORMACIÓN Y CONTACTO:**

**[www.anandamargayogalibros.org](http://www.anandamargayogalibros.org)**

**[anandamargalibros@gmail.com](mailto:anandamargalibros@gmail.com)**

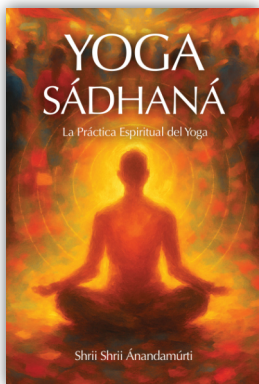
**Tel: (0034) 663118759 (0034) 638024079**

**Ebooks disponibles en Amazon**



# Nuevos Títulos Publicados

# Nuevos Títulos Publicados



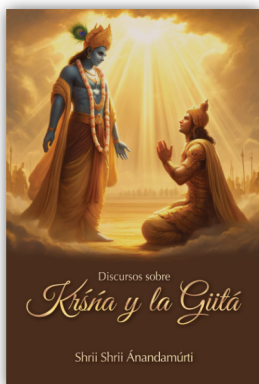
**Yoga Sádhaná**  
La Práctica Espiritual del Yoga

[Pag 27](#)



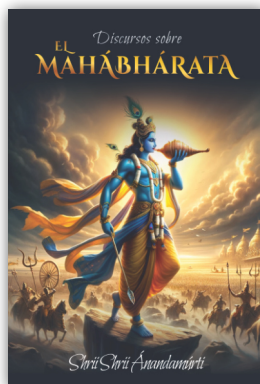
**Una Guía Para la  
Conducta Humana**

[Pag 26](#)



**Discursos sobre  
Kṛṣṇa y la Gītā**

[Pag 25](#)



**Discursos sobre  
el Mahābhārata**

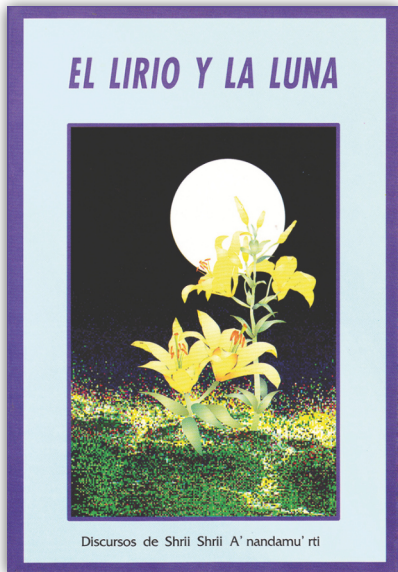
[Pag 24](#)

# SECCIÓN I

Libros de  
Shrii Shrii Ánandamúrti  
Prabhat Ranjan Sarkar

# El Lirio y la Luna

*Shrii Shrii Ánandamúrti*



## **Copia impresa**

**ISBN: 0-88476-068-5**

Edición Nº 4, Fecha 1993

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 20 cm

Páginas: 169 • Peso: 290 g

**Precio: 15,00€**

---

## **E-libro**

**ISBN: 978-84-17939-28-1**

Edición Nº 1, 04-11-2024

**Precio: 9,99€ - \$9,99**

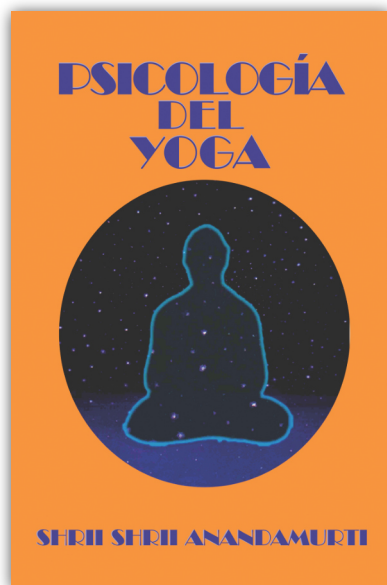
Disponible en Kindle, Amazon

**U**na colección de 38 discursos acerca del buscador espiritual y la relación con el Ser Divino.

Tengan siempre al lirio como ideal, que brota del lodo y tiene que mantenerse luchando día tras día por su supervivencia, defendiéndose de los golpes impetuosos del agua fangosa; enfrentándose a tormentas, chubascos y otras vicisitudes de la fortuna, y aun así nunca olvida a la luna que está sobre él. Mantiene su amor por la luna constantemente vivo. No obstante, parece ser una florecilla común. No hay nada extraordinario en él. Sin embargo, esta pequeña flor tiene un lazo romántico con la gran luna. Del mismo modo, puede que ustedes sean criaturas comunes, que pasen los días en los altibajos de la existencia mundana, pero aun así, no olviden nunca al Supremo. Dirijan sus deseos hacia Él. Manténganse siempre inmersos en Su pensamiento. Profundicen en el sentimiento de ese Amor Infinito.

# Psicología del Yoga

*Shrii Shrii Ánandamúrti*



## **Copia Impresa**

**ISBN: 978-84-609-9026-0**

Edición Nº 1, Fecha 30-05-2006

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 15 x 21 cm

171 págs · 285 g

**Precio: 20,00 €**

## **E-libro**

**ISBN: 978-84-17939-20-5**

Edición Nº 1, 01-10-24

**Precio: 9,99€ - \$9,99**

Disponible en Kindle, Amazon

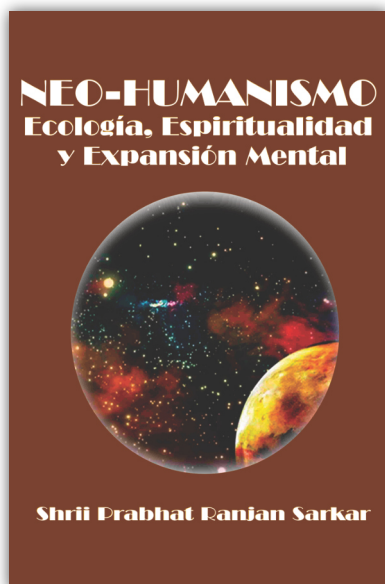
La ciencia de la psicología, estudiada a la luz de las tradiciones del Yoga y del Tantra, comienza en nuestros chakras (plexos psicoespirituales) y las glándulas asociadas a cada chakra. El desarrollo de estas estructuras está influenciado por todas nuestras acciones pasadas y por un rango de factores ambientales que, como la mente misma, van más allá de lo convencionalmente contemplado por la psicología occidental. El autor explica y enriquece esta ciencia.

La biopsicología es la ciencia que describe la relación cuerpo-mente, y enseña cómo equilibrarlos. Cuando se practican posturas de yoga, respiración, visualizaciones y meditación a diario, es posible controlar los pensamientos y las propensiones relacionadas con cada chakra. Con la transformación mental cambian las propensiones y con esta la genética. Por eso las prácticas yóguicas son necesarias.

# Neo-Humanismo:

## Ecología, Espiritualidad y Expansión Mental

*Shrii Shrii Ánandamúrti*



### Copia Impresa

**ISBN: 978-84-609-9027-7**

Edición Nº 2, Fecha 30-05-2006

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 15 x 21 cm

176 págs · 280 g

**Precio: 22,00 €**

### E-libro

**ISBN: 978-84-17939-26-7**

Edición Nº 1, octubre 2024

**Precio: 9,99€ - \$9,99**

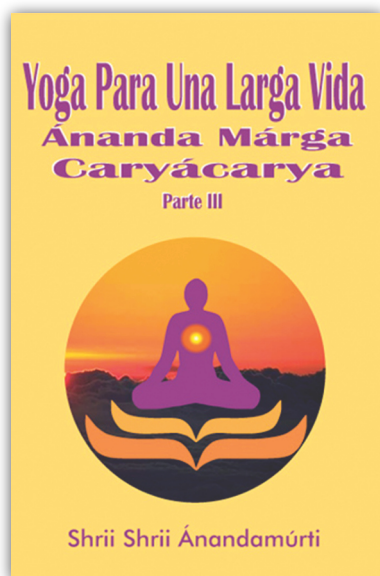
Disponible en Kindle, Amazon

**P**ara construir una raza humana saludable deberíamos haberle proporcionado una guía adecuada en filosofía, ciencia, en todas las ramas del conocimiento humano – lo cual no hemos hecho. Hemos utilizado la ciencia más con propósitos destructivos que con fines benevolentes; hemos distorsionado el proceso de pensamiento de los seres humanos; deliberadamente hemos guiado equivocadamente a la gente en vez de llevarla por el sendero adecuado. El único recurso es el Neohumanismo". "Todas las moléculas, todos los átomos, electrones, protones, positrones y neutrones son las expresiones auténticas de la Conciencia Suprema. Aquellos que recuerdan esta realidad, aquellos que mantienen esta realización siempre viva en el corazón, se dice que han alcanzado la perfección en la vida". "Cuando este Neohumanismo se desborda en todas las direcciones, haciendo todas las cosas dulces y dichosas, unificando la vida individual con la vida colectiva, y transformando esta tierra en un paraíso bienaventurado - ese estado de plenitud suprema es el estado de la espiritualidad como misión.



# Yoga para una Larga Vida: Ānanda Mārga Caryācarya Parte III

*Shrii Shrii Ānandamūrti*



## **Copia impresa**

**ISBN: 978-84-614-1388-1**

Edición Nº 1, Fecha 23-05-2010

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21 cm

88 págs · 140 g

**Precio: 15,00 €**

---

## **E-libro**

**ISBN: 978-84-17939-08-3**

Edición Nº 1, 08-08-2020

**Precio: 9,99 € / \$9.99**

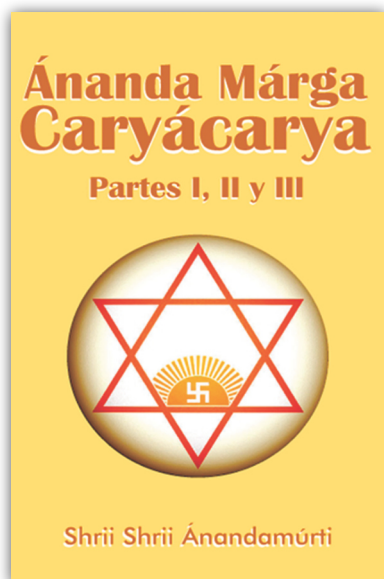
Disponible en Kindle, Amazon

Ānanda Mārga Caryācarya, parte III trata todas aquellas normas indispensables para mantener una buena salud física, con el objetivo de progresar en la sādhanā (la práctica mental y espiritual). Se describen diversos procedimientos tales como: bañarse, alimentarse adecuadamente, ayunar y también ciertas normas de higiene. Se detallan las reglas para la práctica de las āsanas (posturas de yoga), y se describen en particular las āsanas, mudrās y bandhas que ayudan al progreso físico, mental y espiritual. Los mudrās y las bandhas son ejercicios similares a las āsanas, pero requieren un esfuerzo consciente para permanecer en la posición, mientras que en las āsanas no es necesario. También se incluyen algunas técnicas de prāṇāyāma (respiración), mediante las cuales se controla el prāṇa (energía vital) del cuerpo. Ciertas prácticas incrementan la percepción, mientras que otras ayudan a aliviar dolencias. Todas éstas son prácticas psicofísicas.

# Ánanda Marga Caryácarya

(Partes I, II y III)

*Shrii Shrii Ánandamúrti*



## Copia impresa

**ISBN: 978-84-614-1387-4**

Edición Nº 1, Fecha 31-05-2010

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21 cm

216 págs · 300 g

**Precio: 19,00 €**

## E-libro

**ISBN: 978-84-17939-08-3**

Edición Nº 1, 08-08-2020

**Precio: 9,99 € / \$9.99**

Disponible en Kindle, Amazon

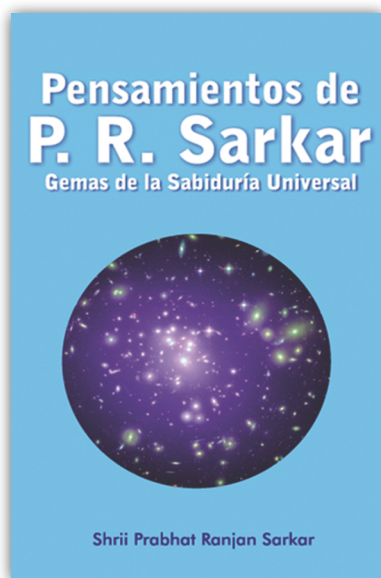
**B**asándose en la perspectiva de la filosofía monista de Ánanda Marga, Shrii Shrii Ánandamúrti elaboró sus tres tratados –es decir, tratado espiritual, tratado filosófico y tratado social. Las partes 1, 2 y 3 de Caryácarya consituyen “el código social” de Ánanda Marga.

**Prefacio del autor en la primera edición de Caryácarya 1:** “Para el progreso físico, mental y espiritual de la humanidad, el primer requisito es un orden social sano. Pensando en la prosperidad y la aflicción de la gente común, y considerando sus hábitos mentales, Ánanda Marga se ha puesto en acción para crear un nuevo orden social. Ha aceptado todo lo que es verdadero y natural; al mismo tiempo, ha propuesto algunos medios de rectificación social”.

# Pensamientos de P. R. Sarkar:

Gemas de la Sabiduría Universal

*Prabhat Ranjan Sarkar*



## **Copia impresa**

**ISBN: 978-84-935930-3-2**

Edición Nº 2, Fecha 20-01-2010

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21 cm

Páginas: 176 • Peso: 236 g

**Precio: 18,00€**

---

## **E-libro**

**ISBN: 978-84-946130-0-5**

Edición Nº 1, Fecha 13-11-2016

**Precio: 9,99€ - \$9,99**

Disponible en Kindle, Amazon

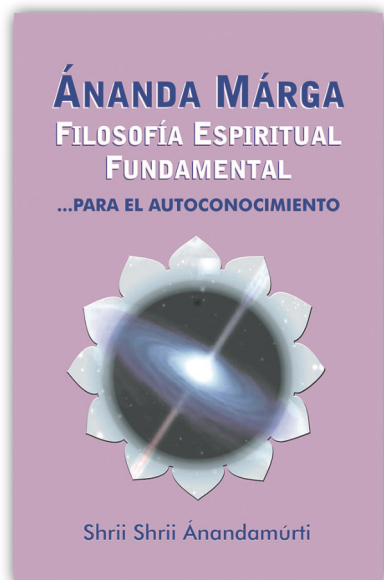
**E**l libro es una compilación de los pensamientos espirituales y sociales de Shrii Prabhat Ranjan Sarkar que nos transmiten una profunda actitud frente a la vida y al propósito de nuestra existencia.

Regreso al hogar: “Cuando uno está cansado de este mundo y de lo terrenal, añora reencontrar la espiritualidad, su hogar. ¿Y cuál es nuestra residencia permanente, nuestro hogar? La Conciencia Suprema. La práctica espiritual (sáadhaná) por lo tanto, es el proceso de retorno al hogar. Es una tarea simple. No requiere erudición ni conocimiento, ni facultad intelectual, ni largos y tediosos sermones”.

Sociedad y Unidad Social: “La esencia de la cooperación, que surge al movilizarse en forma conjunta, tiene como propósito ampliar o expandir mentalmente a una persona derribando una y otra vez las barreras de mezquindad. Y por eso, reitero que la sociedad es como ese grupo de peregrinos reunidos por un extraño poder mental, que viajando juntos, resuelven todos los problemas de la vida individual y social”.

# Ánanda Marga: Filosofía Espiritual Fundamental

Shrii Shrii Ánandamúrti



## Copia impresa

**ISBN: 978-84-935930-0-1**

Edición Nº 3, Fecha 06-06-2011

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21 cm

208 págs · 287 g

**Precio: 22,00 €**

---

## E-libro

**ISBN: 978-84-943005-9-2**

Edición Nº 1, 17-11-2016

**Precio: 9,99 € / \$9.99**

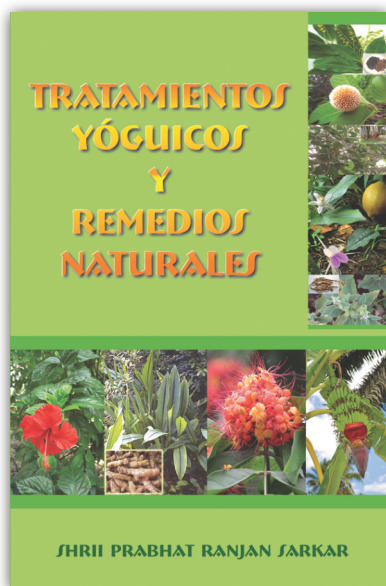
Disponible en Kindle, Amazon

**E**ste libro es una introducción al tratado filosófico de Ánanda Marga, “El Sendero de la Bienaventuranza”. A través de una lógica simple, clara y formal, el autor explica la existencia de la Suprema Conciencia y la necesidad de la práctica espiritual para experimentar la Felicidad Perfecta, “Ánanda”.

“La Entidad Cósmica es infinita y eterna. Solo Ella es ilimitada. El eterno anhelo de felicidad de los seres humanos únicamente se puede saciar con la obtención del Infinito. La naturaleza efímera de las posesiones mundanas, el poder y la posición nos llevan a la conclusión de que nada en el mundo finito y limitado puede mitigar la perpetua sed de dicha. La adquisición de ese tipo de posesiones meramente da lugar a más deseos. Solo la realización del Inconmensurable puede satisfacernos. El Infinito es solamente uno y es la Entidad Cósmica. Ella es la única que proporciona felicidad imperecedera, cuya búsqueda es la característica inherente de todo ser humano. *(Del capítulo 1: ¿Qué es el Dharma?)*

# Tratamientos Yóguicos y Remedios Naturales

*Prabhat Ranjan Sarkar*



## **Copia Impresa**

**ISBN: 978-84-935930-5-6**

Edición Nº 1, Fecha 30-07-2012

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21 cm

239 págs · 470 g

**Precio: 26,00 €**

## **E-libro**

**ISBN: 978-84-17939-25-0**

Edición Nº 1, octubre 2024

**Precio: 9,99€ - \$9,99**

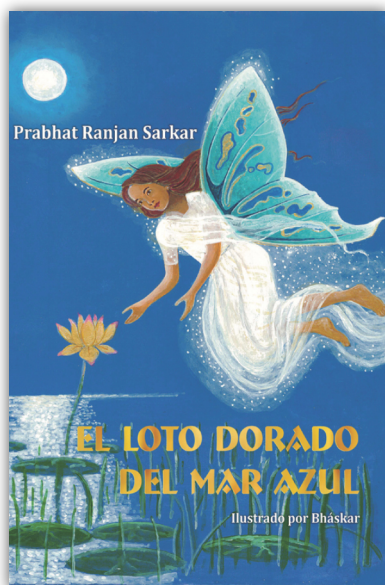
Disponible en Kindle, Amazon

**E**n el prefacio el autor explica, "Mi objetivo es que las personas aprendan a curarse...".

Los tratamientos incluyen ásanas, mudrás, dieta específica y preparación de hierbas. El lector adquiere así una mejor comprensión y control sobre los procesos corporales. Se explican brillantemente en lenguaje simple los síntomas, las causas, el tratamiento y las medidas preventivas para curar enfermedades que afectan al ser humano moderno. El glosario contiene 148 ilustraciones, 132 de ellas en color, de todas las plantas medicinales que aquí se prescriben y de las que la naturaleza nos provee. No tienen efectos secundarios. Incluido con la compra de este libro va un anexo que explica los fundamentos sobre la práctica de las ásanas: las reglas, el auto-masaje y la alimentación. Se recomienda muy especialmente adquirir el libro complementario "Yoga para una Larga Vida" (Ánanda Márga Caryácarya Parte III de Shrii Shrii Ánandamúrti), que proporciona descripción e imágenes de las ásanas y mudrás prescriptas.

# El Loto Dorado del Mar Azul

*Prabhat Ranjan Sarkar- Ilustrado por Bháskar*



## **Copia Impresa**

**ISBN: 978-84-935930-6-3**

Edición Nº 1, Fecha 15-07-2012

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 21 x 29,7 cm

68 págs · 387 g

**Precio: 22,50 €**

## **E-libro**

**ISBN: 978-84-17939-27-4**

Edición Nº 1, octubre 2024

**Precio: 9,99€ - \$9,99**

Disponible en Kindle, Amazon

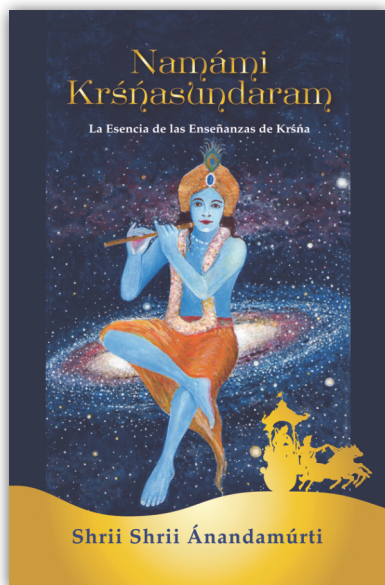
¿Qué sucede con las flores de loto doradas? Todos los niños y las crías de los animales están preocupados. El rey está enfadado. ¿Quién resolverá el misterio? Cada noche de luna llena, un pequeño loto dorado asoma su cabecita por encima de las aguas azules. Pero siempre viene alguien furtivamente y lo roba. Un joven príncipe, lleno de coraje, sabiduría y altruismo, resolverá este misterio y atrapará a la ladrona de las flores. Él se encuentra con muchas aventuras luchando contra el Extraño Demonio, Rey del Excéntrico Reino, y derrota a los enemigos de la humanidad con la ayuda de sus amigos. Este cuento de hadas nos hace comprender con belleza lírica y sencillez cuál debe ser el rol de un líder, y las magníficas ilustraciones nos transportan a un mundo de maravilloso ensueño donde todo es posible. Un viaje fantástico lleno de realismo, haciéndonos partícipes de la situación de los pobres y oprimidos, y nos dice con gran fuerza imaginativa cómo hacer frente a la injusticia y la opresión. El Loto Dorado del Mar Azul es un cuento para niños y adultos con profundas enseñanzas, que ayudan a recapacitar y a expresar los sentimientos más elevados.



# Namámi Krśñasundaram:

La Esencia de las Enseñanzas de Krśña

*Shrii Shrii Ánandamúrti*



## Copia Impresa

**ISBN: 978-84-935930-7-0**

Edición Nº 1, Fecha 15-07-2014

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 21 x 29,7 cm

317 págs · 450 g

**Precio: 26,00 €**

## E-libro

**ISBN: 978-84-943005-8-5**

Edición Nº 1, Fecha 19-10-2016

**Precio: 9,99€ - \$9,99**

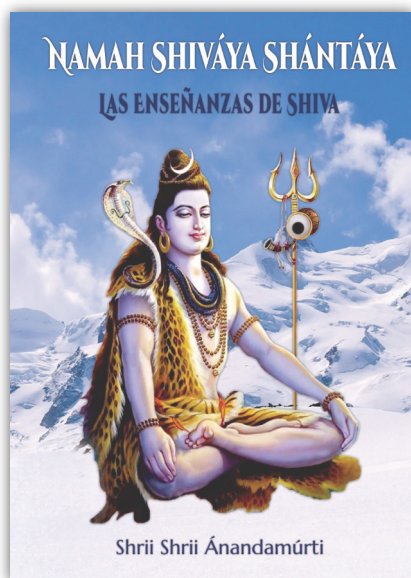
Disponible en Kindle, Amazon

En estas páginas, el autor expone dos aspectos distinguibles de la personalidad de Krśña: Vraja Krśña, el Señor de la devoción, y Párthasárathi Krśña, el Señor del karma yoga, incesantemente comprometido en la lucha contra la injusticia. En conjunto los dos aspectos de la vida de Krśña simbolizan el dharma de toda la humanidad: la realización espiritual combinada con el servicio social y la lucha por la justicia. Aunque Krśña durante Su vida no trató de crear un sistema formal de filosofía, la premisa básica del autor es que una comprensión más profunda de Krśña debe incluir implícitamente en sí una filosofía correcta y sublime, y que la esencia de la filosofía es el advaetadvaetádvavaváda: no dualismo>dualismo>no dualismo. Aquí el autor presenta, si bien no un sistema filosófico propiamente dicho, al menos un sistema filosófico que se materializa en la personalidad del Señor Krśña, y para desarrollar plenamente la filosofía compara la personalidad histórica de Krśña, Krśña el Sadguru de Su tiempo, Krśña el ser humano, con las corrientes filosóficas más importantes de la India.

# Namah Shiváya Shántáya

Las Enseñanzas de Shiva

*Shrii Shrii Ánandamúrti*



## Copia impresa

**ISBN: 978-84-943005-7-8**

Edición Nº 1, Fecha 26-04-2019

Dimensiones: 14 x 21 cm

430 págs · 532 g

**Precio: 26,00 €**

---

## E-libro

**ISBN: 978-84-17939-00-7**

Edición Nº 1, Fecha 22-04-2019

**Precio: 9,99 € / \$9.99**

Disponible en Kindle, Amazon

Shiva desempeñó un papel crucial impulsando a la sociedad humana por el camino del progreso en educación, medicina, código social, música, danza, fonética y, por supuesto, ciencia intuitiva. Y sin embargo, la talla de Shiva es tal que «Shiva puede permanecer muy bien, brillando en Su propia gloria, aparte de la cultura humana y la civilización». En la civilización humana que Shiva fundó, Su nombre sigue vivo. Impregna las horas de vigilia, desde la primera infancia hasta el telón final, de casi una cuarta parte de la población humana de la tierra. Sin embargo, la vida real de esta gran personalidad se ha perdido de vista, oculta bajo una capa de mito. Muchos, por ejemplo, adoran a Shiva como un dios, pero no lo reconocen como una persona histórica. El autor de Namah Shiváya Shántáya («Saluciones a Shiva el Tranquilo») quita los velos de siete mil años de historia, para revelar a Shiva el gran espiritualista, Shiva el humanista, Shiva el pionero de las artes y la ciencia.

# Idea e Ideología

*Prabhat Ranjan Sarkar*



## **Copia Impresa**

**ISBN: 978-84-17939-10-6**

Edición Nº 1, Fecha 24-12-2020

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21 cm

150 págs · 277 g

**Precio: 19,00 €**

## **E-libro**

**ISBN: 978-84-17939-11-3**

Edición Nº 1, Fecha 24-12-2020

**Precio: 9,99€ - \$9,99**

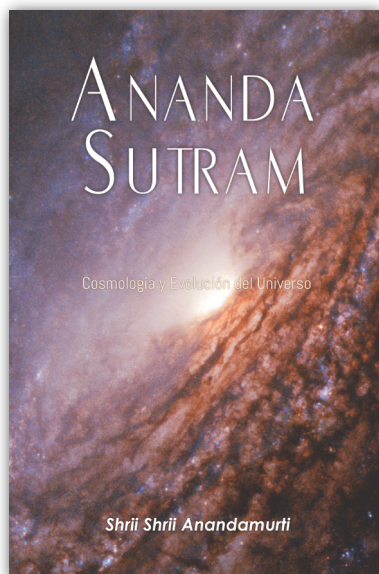
Disponible en Kindle, Amazon

**E**n este libro, P. R. Sarkar aborda los temas de la filosofía tántrica desde una perspectiva cósmica, revelando los secretos de la creación, explicando la relación entre microcosmos y Macrocosmos, y cómo la conciencia, la mente y la materia se transforman entre sí. Al describir el origen de la mente y los diversos niveles de la Mente Cósmica y la mente humana, el autor subordina la psicología a la filosofía, y hablando de “Vida, muerte y samskaras [reacciones de acciones pasadas]” vincula la parapsicología con la fisiología, explicando la causa física de la vida. Su visión universal y metafísica permite la expansión mental y espiritual del lector, encaminada de manera pragmática a solucionar los problemas sociales del mundo, abriendo el camino a un nuevo progreso individual y colectivo. “Desde el Núcleo Puruśottama hasta el sólido más denso, no hay cambio en Puruśadeha [la Sustancia de la Mente Cósmica]. La acción e interacción de las tres fuerzas de Prakrti causan un cambio aparente por el cual la Entidad Trascendental parece haber perdido Su trascendentalidad. Esta fase de evolución, llamada saiṅcara, es la fase inanimada de la creación, y repre-

# Ánanda Sútram

## Cosmología y Evolución del Universo

*Shrii Shrii Ánandamúrti*



### **Copia impresa**

**ISBN: 978-84-17939-12-0**

Edición Nº 1, año 2021

Dimensiones: 14 x 21 cm

160 págs · 280 g

**Precio: 19,00 €**

---

### **E-libro**

**ISBN: 978-84-17939-13-7**

Edición Nº 1, enero 2021

**Precio: 9,99 € / \$9.99**

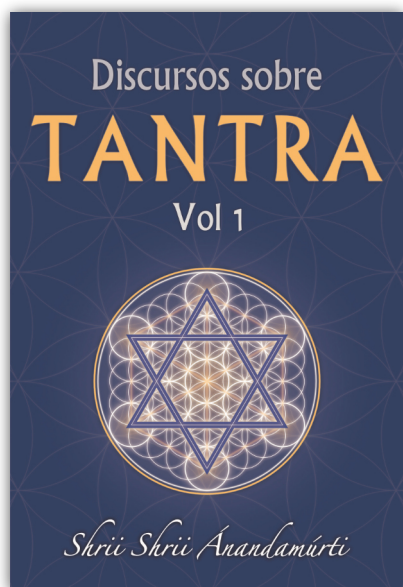
Disponible en Kindle, Amazon

Ánanda Sútram significa, en parte, “aforismos que conducen a ánanda, bienaventuranza divina”. La forma sūtra ha sido valorada a lo largo de los siglos como una poderosa herramienta para comunicar una filosofía profunda de una manera condensada y memorable. El significado literal de sūtra es “hilo”, lo que implica que numerosas joyas del pensamiento se pueden ensartar en un solo hilo. En las mejores tradiciones de la literatura sūtra, los ochenta y cinco sūtras de este libro sirven, con una concisión impresionante, como marco para toda la ideología de Ananda Marga. El autor ha presentado a la humanidad en unos pocos y vívidos trazos conceptos originales de ontología, metafísica, epistemología, ética, psicología, prácticas espirituales y macrohistoria. Ha planteado por primera vez un enfoque socioeconómico concebido a la luz de una filosofía teísta, que combina el enfoque subjetivo con el ajuste objetivo, que ofrece al mundo un sistema social progresivo y bien tejido basado en la justicia económica. Él designó a Ánanda Sútram, junto con el libro complementario “Idea e Ideología”, como el (tratado filosófico) de Ananda Marga.

# Discursos sobre Tantra

## Volumen 1

*Shrii Shrii Ánandamúrti*



### Copia Impresa

**ISBN: 978-84-17939-14-4**

Edición Nº 1, año 2022

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21 cm

360 págs · 453 g

**Precio: 26,00 €**

### E-libro

**ISBN: 978-84-17939-15-1**

Edición Nº 1, junio 2022

**Precio: 9,99€ - \$9,99**

Disponible en Kindle, Amazon

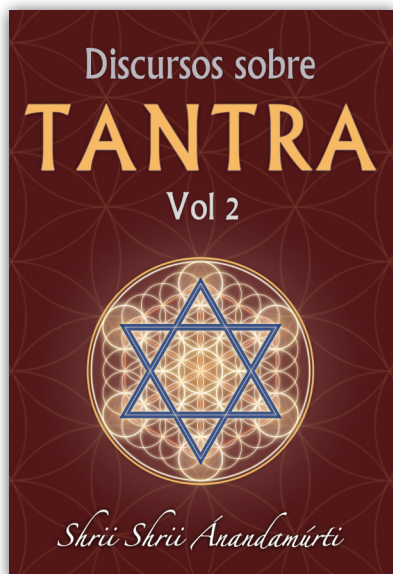
Si hemos de centrarnos en el rasgo más característico del Tantra, sin duda debe ser el espíritu de lucha. Shrii Shrii Ánandamúrti ha dicho: La principal característica del Tantra es que representa el vigor humano. Representa una lucha sin pactos. Donde no hay lucha no hay sádhaná, "práctica espiritual". En tales circunstancias no puede haber Tantra, donde no hay sádhaná no hay lucha. Es imposible conquistar una idea burda y sustituirla por una idea sutil sin lucha. No es posible en absoluto sin meditación. Por lo tanto, el Tantra no es solo una lucha, es una lucha integral... La práctica para elevar la kulakuñḍalinii es la sádhaná interna del Tantra, mientras que destruir las ataduras del odio, la sospecha, el miedo, la timidez, etc., mediante la acción directa es la sádhaná externa. («El Tantra y su Efecto en la Sociedad», Vol 2).

Práctica espiritual significa práctica para la expansión, y esta expansión no es más que una liberación de la esclavitud de toda clase de torpeza [o estaticidad]. Una persona que, independientemente de su casta, credo o re-

# Discursos sobre Tantra

## Volumen 2

*Shrii Shrii Ánandamúrti*



### Copia impresa

**ISBN: 978-84-17939-16-8**

Edición Nº 1, 03-09-2023

Dimensiones: 14 x 21 cm

350 págs · 453 g

**Precio: 26,00 €**

### E-libro

**ISBN: 978-84-17939-17-5**

Edición Nº 1, 03-09-2023

**Precio: 9,99 € / \$9.99**

Disponible en Kindle, Amazon

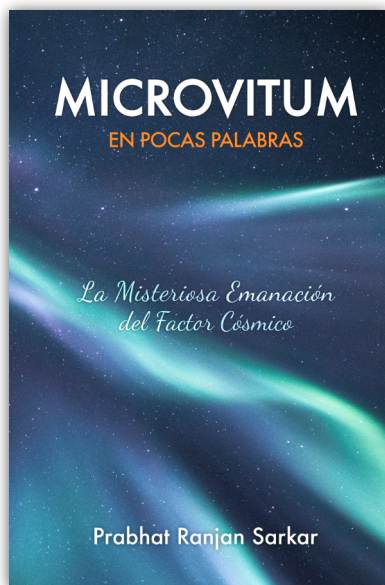
¿Qué es Tantra? El proceso de transformación [de la divinidad latente] en la Divinidad Suprema se conoce como Tantra Sádhaná. La divinidad durmiente en la animalidad se denomina, en el lenguaje de los aspirantes espirituales, kulakuñḍalinii. Así que vemos que en realidad el espíritu de la sádhaná de Tantra radica en infundir una [vibración] en la kulakuñḍalinii y empujarla hacia la meta espiritual. El significado del término tantra es «liberación de la esclavitud [la esclavitud de la torpeza, o estaticidad]». La letra ta es la semilla [sonido] de la torpeza. Y el verbo raíz trae sufijado por ḍa se convierte en tra, que significa «lo que libera»; así que la práctica espiritual que libera al aspirante de la torpeza o animalidad de la fuerza estática y expande el ser [espiritual] del aspirante es la sádhaná de Tantra. Por lo tanto no puede haber práctica espiritual alguna sin Tantra. Tantra es sádhaná. El Tantra es una ciencia espiritual fundamental.



# Microvitum

en Pocas Palabras

Shrii Shrii Ánandamúrti



## Copia Impresa

**ISBN: 978-84-17939-18-2**

Edición Nº 1, año 2023

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21 cm

286 págs · 405 g

**Precio: 26,00 €**

## E-libro

**ISBN: 978-84-17939-19-9**

Edición Nº 1, enero 2023

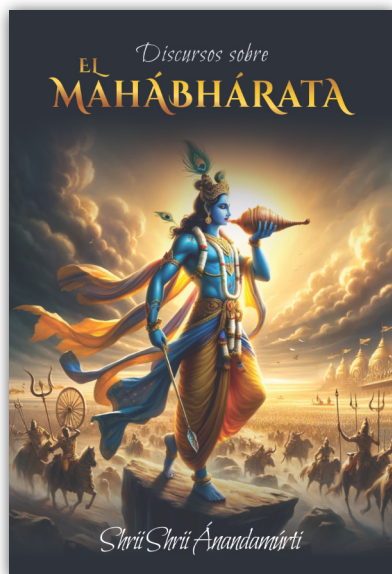
**Precio: 9,99€ - \$9,99**

Disponible en Kindle, Amazon

Los microvita son la causa principal de la vida, son misteriosos porque aún no se conocen sus características. Son de naturaleza protoplásmica, mucho más sutiles que los átomos de carbono, hasta ahora considerados por la ciencia como el punto de partida de la vida en el universo. Los microvita tienen poco que ver con las moléculas de carbono. Según P. R. Sarkar, son infinitamente pequeños, no tienen una estructura protozoica ni metazoica y se encuentran físicamente entre el electrón y el ectoplasma, pero no son ni ectoplasma ni electrón. Posteriormente, explicó diversos aspectos de microvita: su origen, sus medios de transporte, sus efectos en la materia, el cuerpo humano, los cakras y la mente humana. También dio indicaciones sobre cómo iniciar la investigación de los microvita tanto en un laboratorio científico como en las esferas psíquica y espiritual, revolucionando de raíz la ciencia conocida hasta ahora y sentando las bases para el futuro progreso de la humanidad.

# Discursos sobre el Mahábhárata

*Shrii Shrii Ánandamúrti*



## Copia impresa

**ISBN: 978-84-17939-21-2**

Edición Nº 1, Fecha 13-04-2024

Dimensiones: 14 x 21 cm

122 págs · 189 g

**Precio: 19,00 €**

## E-libro

**ISBN: 978-84-17939-22-9**

Edición Nº 1, Fecha Abril, 2024

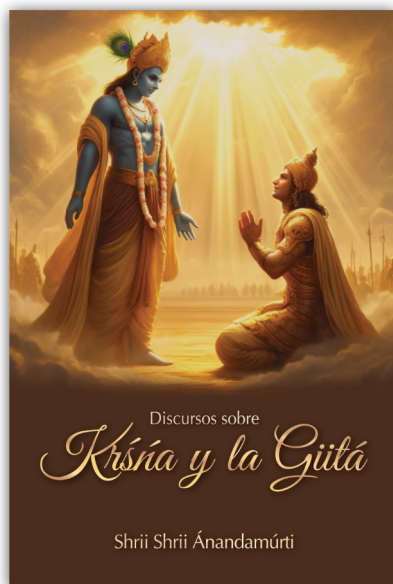
**Precio: 9,99 € / \$9.99**

Disponible en Kindle, Amazon

**E**l Mahábhárata es una historia educativa, y el nombre del autor fue Veda Vyasa conocido al principio como Krśńa Dvaipayana Vyasa hace unos 3500 años. Los Vedas casi se habían extinguido entonces. Los indios de aquella época no conocieron los Vedas hasta la llegada de Veda Vyasa. El Señor Krśńa se manifestó hace unos 3500 años, planificó y guió la guerra del Mahábhárata para llevar a cabo una síntesis social, cuya semilla fue sembrada por el Señor Shiva hace 7000 años. Krśńa pensó que, si uniera a todos los reinos de la India de entonces, se expandirían las facultades humanas. Por eso el libro se conoce como: "El Mahábhárata (La Gran India)". La gente no lo entendió porque no había espíritu colectivo. Para ayudar en la misión de Shrii Krśńa vinieron los Paiṇca Páñđavas, Bhisma, Vidura y los demás. En 1969, Shrii Shrii Ánandamúrti (1922-1990) pronunció una serie de conferencias publicadas en el presente libro, donde describe las características de algunos personajes del Mahábhárata, la ciencia médica, la educación, la estructura social, la norma moral de la época, la parte sublime y espiritual de Shrii Krśńa como el Núcleo del Universo.

# Discursos sobre Krśña y la Gītā

*Shrii Shrii Ānandamūrti*



## **Copia Impresa**

**ISBN: 978-84-17939-23-6**

Edición Nº 1, Fecha 09-10-2024

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21 cm

311 págs · 348 g

**Precio: 26,00 €**

## **E-libro**

**ISBN: 978-84-17939-24-3**

Edición Nº 1, sept 2024

**Precio: 9,99€ - \$9,99**

Disponible en Kindle, Amazon

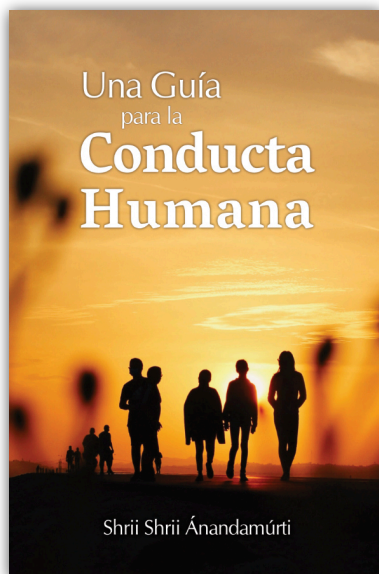
**K**rśña, el Mahābhārata, la Bhagavad Gītā y muchos shlokas (pareados) de la Bhagavad Gītā ocupan un lugar destacado en los discursos de Shrii Shrii Ānandamūrti a lo largo de toda una vida de enseñanzas espirituales. Discursos sobre Krśña y la Gītā está diseñado para complementar Discursos sobre el Mahābhārata, y Namāmi Krśñasundaram "Saluciones a Krśña el Hermoso", los dos libros del autor que profundizan la vida y la misión del Señor Krśña.

La Gītā es la llamada, la Gītā es la llamada del clarín, del Guía Supremo....

El espíritu de la Gītā es que se debe marchar, se debe avanzar hacia la espiritualidad haciendo un ajuste adecuado entre el impulso interior y las fisicalidades externas. Pero la mundanidad externa siempre intenta depravar a los sādhas, aspirantes espirituales, por lo que tendrán que luchar contra estos factores depravantes. En la Gītā la consigna de Bhagavān es luchar contra los factores depravantes, luchar contra los enemigos internos y externos. Este es el espíritu de la Gītā; es el espíritu de Bhagavān.

# Una Guía Para la Conducta Humana

*Shrii Shrii Ánandamúrti*



## **Copia impresa**

**ISBN: 978-84-17939-30-4**

Edición Nº 1, abril 15, 2025

Dimensiones: 14 x 21 cm

96 págs · 150 g

**Precio: 15,00 €**

---

## **E-libro**

**ISBN: 978-84-17939-29-8**

Edición Nº 1, abril 2024

**Precio: 7,50 € / \$8.13**

Disponible en Kindle, Amazon

**"YAMA"** y **"NIYAMA"**, los dos primeros pasos del "Aśtāṅga Yoga", explicados en este libro por Shrii Shrii Ánandamúrti, forman el código moral yogui, la base moral en que se fundan las prácticas espirituales de todos los aspirantes de Yoga.

En contraste con principios, leyes, costumbres, tradiciones, modas o normas relativas que han variado con la historia o cambian de un país a otro, los principios de "YAMA" y "NIYAMA" son un verdadero código ético universal aplicable a cualquier época o lugar.

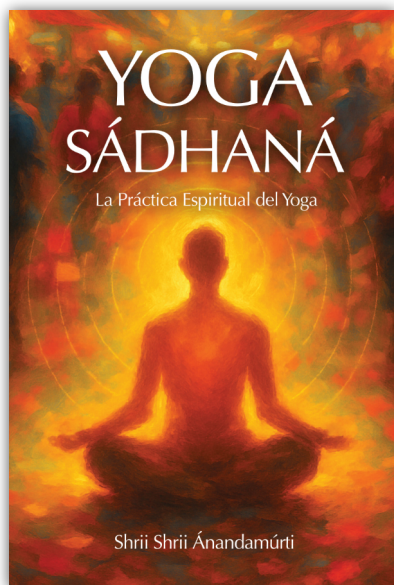
"UNA GUÍA PARA LA CONDUCTA HUMANA" comprende diez principios éticos integrales y profundos.

Es la propuesta de un sistema de valores de los que tanta falta hace a la Humanidad de hoy y de siempre.

# Yoga Sádhaná

## La Práctica Espiritual del Yoga

*Shrii Shrii Ánandamúrti*



### **Copia Impresa**

**ISBN: 978-84-17939-31-1**

Edición Nº 1, Fecha 30-10-2025

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21 cm

400 págs · 495 g

**Precio: 28,00 €**

---

### **E-libro**

**ISBN: 978-84-17939-32-8**

Edición Nº 1, Fecha oct, 2025

**Precio: 9,99€ - \$9,99**

Disponible en Kindle, Amazon

**Y**oga, en su verdadero sentido, es la unificación de la conciencia individual con la Conciencia Suprema; y las prácticas desarrolladas a lo largo de milenios para lograr esa unificación se denominan correctamente yoga sádhaná. Yoga sádhaná puede llamarse «yoga» para abreviar, pero es lamentable que algunas de sus prácticas, omitiendo las prácticas más elevadas y sutiles, se presenten como yoga en su totalidad.

Los artículos de este libro comienzan corrigiendo los malentendidos populares sobre yoga, pero pronto van más allá de la mera corrección, ya que nos guían e inspiran poderosamente en nuestro camino hacia la unificación con nuestro Ser interior.

Cuando los seres humanos comenzaron su movimiento hacia el Ser Supremo, en busca de felicidad suprema, entraron por primera vez en contacto con la espiritualidad. Cuando la espiritualidad entra en contacto con lo Infinito, es decir, lo finito entra en contacto con lo Infinito, se llama yoga. Yoga es cuando el individuo se mueve en busca de lo Infinito, lo finito se

# SECCIÓN II

Libros de  
Otros autores



# Después del Capitalismo:

Democracia económica en acción

*Dada Maheshvarananda*



## Copia Impresa

**ISBN: 1-881717-05-4**

Edición Nº 1, año 2005

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21,5 cm

403 págs · 500 g

**Precio: 16,00 €**

*Comprar en Amazon*

## E-libro

**ASIN: B081571NBL**

Edición Nº 1, 6 noviembre 2019

**Precio: 2,99€ - \$2,99**

Disponible en Kindle, Amazon

*Incluye una conversación con Noam Chomsky y aportaciones de Johan Galtung, Leonardo Boff, Sohail Inayatullah, Marcos Arruda y Ravi Batra.*

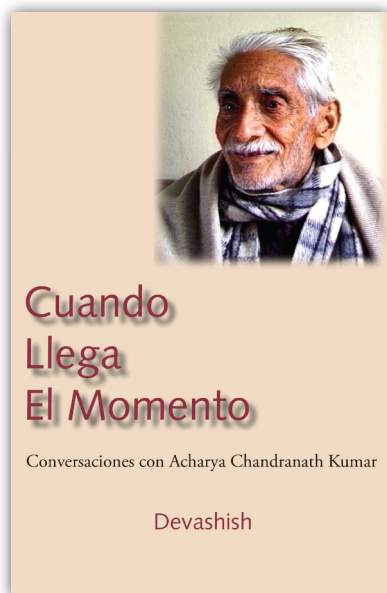
**E**n Hispanoamérica y en el mundo entero crece rápidamente un movimiento a favor de la democracia económica basado en las cooperativas y las economías locales. El libro “Después del Capitalismo”, inspirado en la Teoría de la Utilización Progresiva (Prout) de P. R. Sarkar, ofrece una visión convincente de un modelo sostenible y equilibrado que empodera a los individuos y a sus comunidades. Con numerosos ejemplos exitosos de los seis continentes, actividades, recursos y herramientas, Después del Capitalismo le hará sentir la esperanza y convicción de que sin duda una economía nueva y democrática es posible.

*“Este es un libro esencial creado por un noble guerrero”. — Left Eye on Books, Bill Ayers.*

# Cuando llega el momento

## Conversaciones con Acharya Chandranath Kumar

*Devashish*



### **Copia Impresa**

**ISBN: 1-881717-05-4**

Edición Nº 1, año 2005

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21,5 cm

207 págs · 290 g

**Precio: 14,00 €**

### **E-libro**

**ASIN: B07H2L1LBH**

Edición Nº 1, septiembre 2018

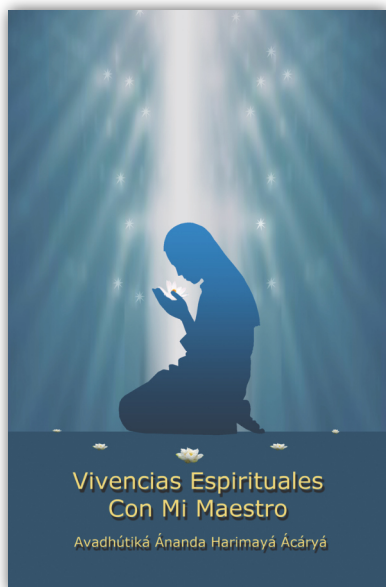
**Precio: 3,44 - \$3,99**

Disponible en Kindle, Amazon

**P**or miles de años la antigua disciplina conocida como yoga ha provisto un método de desarrollo espiritual científico y fácilmente accesible. Ha sido practicada de una forma u otra por la mayoría de los grandes santos del mundo. En estas conversaciones un santo moderno de la India habla de muchas de las dificultades y dilemas comunes que enfrenta el iniciado espiritual en su búsqueda de la realización. Con el infalible buen sentido de un verdadero adepto, Acharya Chandranath nos muestra como evitar los obstáculos y trampas en el camino, y nos da el consejo práctico que necesitamos para conquistar el éxito en nuestra vida espiritual.

# Vivencias Espirituales con mi Maestro

*Avadhútiká Ánanda Harimayá Ácáryá*



## **Copia Impresa**

**ISBN: 978-84-935930-9-4**

Edición Nº 1, Fecha 12-04-2015

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21 cm

205 págs · 308 g

**Precio: 19,00 €**

## **E-libro**

**ISBN: 978-84-943005-4-7**

Edición Nº 1, Fecha 20-04-2016

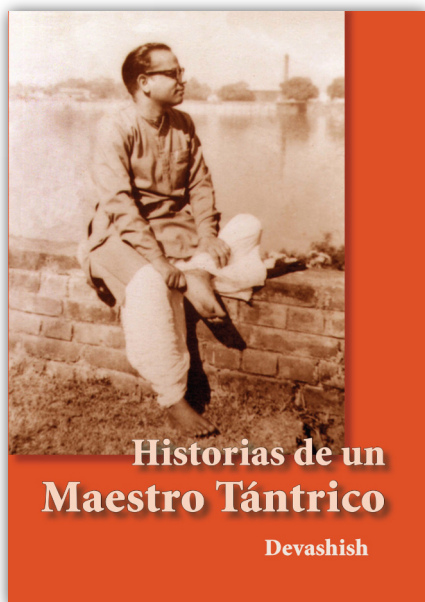
**Precio: 9,99€ - \$9,99**

Disponible en Kindle, Amazon

**E**ste libro revela una vida de entrega al Amor Supremo. La autora relata cómo evoluciona la vida de un espiritualista desde el comienzo hasta tomar la decisión de dedicarse a una causa noble. Describe encuentros con su Maestro. A través de la lectura podemos apreciar la magnitud de la filosofía universal del Tantra Yoga que inspira al aspirante a andar por el mundo trabajando y afrontando dificultades con una energía que no es la propia, sino la expresión de la Energía Cósmica. Así descubrimos el ser a medida que avanzamos hacia la Conciencia Suprema y disfrutamos la dulzura de la devoción que surge de la entrega. Los relatos se basan en las experiencias personales de la autora, que con lenguaje simple comparte el florecimiento de su vida espiritual, lo que la ha inspirado a presentar este libro.

# Historias de un Maestro Tántrico

*Devashish*



## **Copia Impresa**

**ISBN: 978-1881717355**

Edición Nº 1, año 2014

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21,5 cm

418 págs · 560 g

**Precio: 26,00 €**

## **E-libro**

**ASIN: B00LOR7ALE**

Edición Nº 1, 15 de junio de 2014

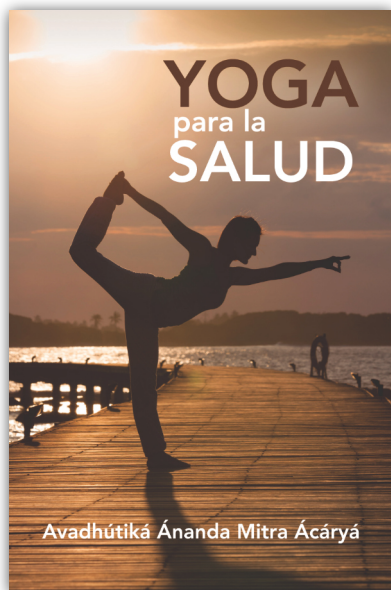
**Precio: 4,46€ - \$4,99**

Disponible en Kindle, Amazon

Aunque Paramahansa Yogananda sea más conocido, Anandamurti es probablemente el personaje espiritual más interesante y controvertido del siglo veinte. Algunos lo consideraban un revolucionario social con intenciones secretas de derrocar el gobierno de India, mientras que otros lo consideraban un poderoso tántrico con poderes sobrenaturales. Anandamurti se mantuvo escrupulosamente oculto a la vista del público durante toda su vida; su única interacción con el público fue a través de Ananda Marga, la organización espiritual y de servicio social que fundó en 1955, y sus miles de monjes de hábitos naranja, que para finales de los años sesenta eran tan ubicuos en el Norte de India que empezaron a ser mencionados en la prensa y la literatura de la época. Mientras la reputación de Ananda Marga aumentaba, hasta su muerte en 1990, Anandamurti continuó siendo un personaje misterioso en India. Basado en las historias de sus discípulos, colegas y familia, *Historias de un maestro tántrico* revela un retrato admirable de este tantas veces incomprendido santo y pensador social.

# Yoga Para la Salud

*Avadhútiká Ánandamitra Ácáryá*



## **Copia Impresa**

**ISBN: 978-84-935930-8-7**

Edición Nº 1, Fecha 29-02-2016

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21 cm

147 págs · 231 g

**Precio: 19,00 €**

---

## **E-libro**

**ISBN: 978-84-943005-2-3**

Edición Nº 1, Fecha 20-04-2016

**Precio: 9,99€ - \$9,99**

Disponible en Kindle, Amazon

**L**a ciencia milenaria del Yoga nos revela que el secreto de la salud reside en la armonía entre cuerpo y mente.

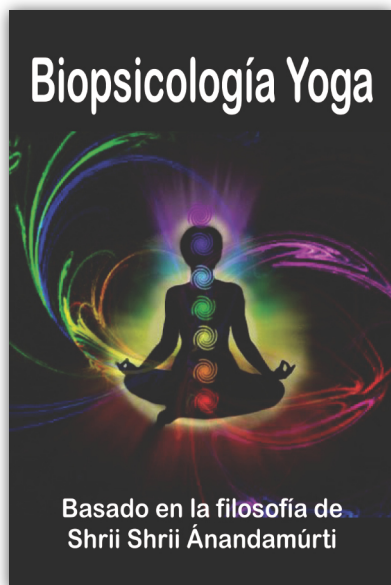
En Yoga para la Salud se describen los distintos procesos psicosomáticos relacionados con técnicas que incluyen: ásanas, automasaje, respiración diafragmática, energía vital, relajación, pensamiento positivo, concentración y meditación. También se explica de qué modo estas técnicas contribuyen a una salud integral, calma emocional, alivio del estrés y del cansancio, retraso del proceso de envejecimiento, flexibilidad de los miembros, aumento de energía y vitalidad del cuerpo.

“Para aquellos que han conquistado el cuerpo por medio del autocontrol, por medio del fuego del yoga, no existe la enfermedad, no hay vejez ni muerte”.

Svetasvatara Upanisad

# Biopsicología Yoga

*Basado en la filosofía de Shrii Shrii Ánandamúrti*  
*Traducido y editado por Avadhútiká Ánanda Harimayá Ácárya*



## E-libro

**ISBN: 978-84-943005-5-4**

Edición Nº 1, Fecha 01-08-2016

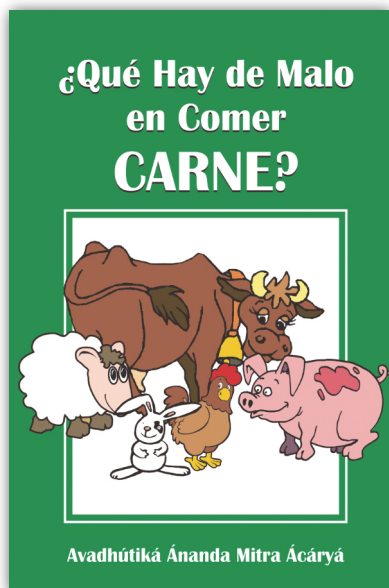
**Precio: 8,00€ - \$8,50**

Disponible en Kindle, Amazon

Una introducción basada en el libro "Psicología del Yoga" de Shii Shrii Ánandamúrti, y otros textos de sus enseñanzas que explican las prácticas correspondientes para equilibrar el cuerpo, la mente y el espíritu. La ciencia de Biopsicología describe cómo las tendencias mentales afectan los cakras y las glándulas. Afirma que a través de las posturas de yoga, una respiración adecuada, una alimentación sana, y meditación profunda, es posible lograr un equilibrio en todas las esferas de nuestra existencia. Con la transformación mental cambian las propensiones y con esta la genética. Cuanto más evoluciona la mente, más complejo es el sistema y por eso las prácticas yóguicas son necesarias.

# ¿Qué hay de malo en comer carne?

*Avadhútiká Ánandamitra Ácárya*



## **Copia Impresa**

**ISBN: 978-84-943005-6-1**

Edición Nº 1, Fecha 31-05-2018

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21 cm

178 págs · 265 g

**Precio: 19,00 €**

## **E-libro**

**ISBN: 978-84-943005-6-1**

Edición Nº 1, Fecha 31-05-2018

**Precio: 9,99€ - \$9,99**

Disponible en Kindle, Amazon

¿Qué hay de malo en comer carne? Este libro responde de forma lúcida y racional a esta pregunta, que seguramente todos hemos oído alguna vez. Su lectura nos invita a conocer y comprender, de manera clara y sencilla, los motivos éticos, filosóficos, fisiológicos, sociales y económicos que sustentan el estilo de vida vegetariano. Diariamente, miles de personas en todo el mundo se suman al vegetarianismo, no solamente como estilo de alimentación sino también para vivir en paz y relacionarse amorosamente con los demás seres vivos. El vegetarianismo nos brinda la posibilidad de mejorar nuestra salud, gracias a todos sus beneficios físicos, pero también nos abre la puerta hacia un cambio mental positivo y hacia la expansión de nuestra conciencia. Estos cambios finalmente se ven reflejados en nuestra vida colectiva, y son uno de los pilares de la transformación social que el mundo necesita con suma urgencia. Invitamos al lector a introducirse en el fascinante mundo del vegetarianismo, con la certeza de que este libro le ayudará a mejorar su salud y su bienestar y a descubrir una nueva perspectiva de la vida sobre nuestro planeta.



# Los Secretos de la Mente

Fusión con el infinito

*Avadhútiká Ánandamitra Ácárya*



## **Copia Impresa**

**ISBN: 978-84-17939-01-4**

Edición Nº 1, Fecha 14-09-2019

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21 cm

120 págs · 189 g

**Precio: 17,00 €**

## **E-libro**

**ISBN: 978-84-17939-04-5**

Edición Nº 1, Fecha 15-10-2019

**Precio: 9,99€ - \$9,99**

Disponible en Kindle, Amazon

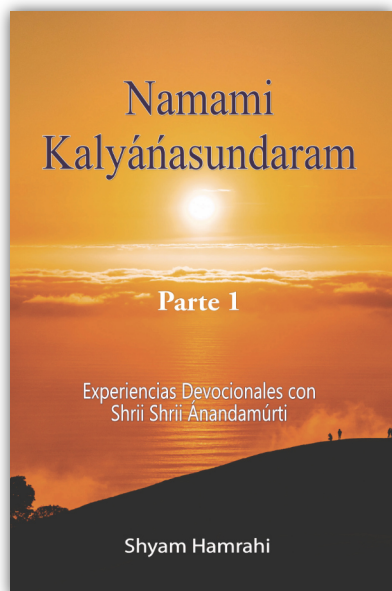
**L**os Secretos de la Mente nos da una detallada explicación de la mente, su función y cómo perfeccionar cada nivel a través del yoga. Para el buscador sincero de la Verdad, este libro revelará las respuestas más buscadas de todos los tiempos: ¿Quién soy yo?, ¿Dónde voy? y ¿Cómo llegaré?

Todos avanzamos por el misterioso camino buscando la felicidad permanente. El anhelo por la libertad infinita nos ha llevado a la exploración del planeta Tierra y de las estrellas. Ha llegado el momento para que la humanidad se embarque en la más grande de las aventuras para explorar los secretos de la mente y descubrir la esfera del ser.

# Namami Kalyāñasundaram, parte 1

## Experiencias devocionales con Shrii Shrii Ānandamūrti

*Shyam Hamrahi*



### **Copia Impresa**

**ISBN: 978-84-17939-02-1**

Edición Nº 1, Fecha 12-10-2019

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21 cm

232 págs · 330 g

**Precio: 19,00 €**

---

### **E-libro**

**ISBN: 978-84-17939-03-8**

Edición Nº 1, Fecha 15-10-2019

**Precio: 9,99€ - \$9,99**

Disponible en Kindle, Amazon

**K**alyāña es una de los cinco calificativos que se le atribuyen al rostro del Ser Supremo por Su benevolente actitud hacia todo el mundo creado. El título expresa: "Salutaciones al que promueve el bienestar de todos los seres vivientes". Sundaram quiere decir Hermoso. "Salutaciones a la Encarnación de extrema serenidad y belleza".

Podemos apreciar la Benevolencia Divina a través de las historias devocionales reales, con las que Shyam Hamrahi, el autor de este libro, nos deleita. Hamrahi es un devoto veterano que nació y vive en India, él describe entre relatos la relación mística con el Maestro, y nos comenta partes sublimes de las enseñanzas y prácticas espirituales del Tántra Yoga basadas en la filosofía de Shrii Shrii Ānandamūrti, dejándonos así la verdadera visión y meta espiritual del Tántra.

Leer los relatos será una experiencia espiritual profunda, tanto para los seguidores existentes como para los nuevos buscadores; ya que revelan la relación mística con el Maestro.

# Tantra: la Ciencia Eterna

## Basado en la filosofía de Shrii Shrii Ánandamúrti



### **Copia Impresa**

**ISBN: 978-84-17939-06-9**

Edición Nº 2, Fecha 05-04-2020

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21 cm

167 págs · 252 g

**Precio: 19,00 €**

---

### **E-libro**

**ISBN: 978-84-943005-1-6**

Edición Nº 1, Fecha 20-04-2016

**Precio: 9,99€ - \$9,99**

Disponible en Kindle, Amazon

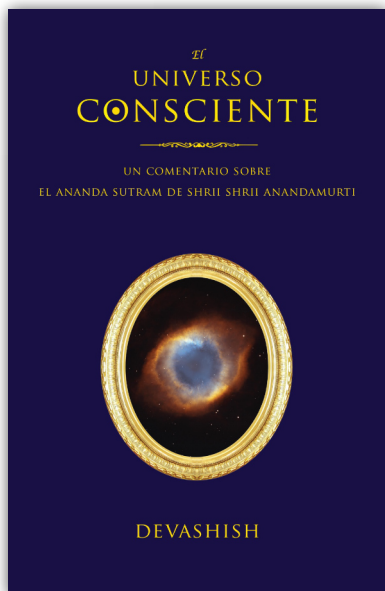
**D**urante siglos, las prácticas del Tantra permanecieron bajo el velo del misterio, de lo inescrutable, y de lo prohibido. Pese a los innumerables libros y tratados escritos sobre el tema, este libro presenta por primera vez al público un enfoque práctico y cotidiano acerca de las técnicas milenarias del Tantra. El Tantra representa el esfuerzo de penetrar en el eslabón místico situado entre lo finito y lo infinito, entre el individuo y el Macrocosmos.

Contenido: La Danza Cósmica, Tantra, la Ciencia Eterna, Meditación: Dirigiendo el flujo de la conciencia, Ejercicios yóguicos, Ética del Yoga, Equilibrio dinámico, Alimento para la Conciencia, Control Mental, De la Mente a la Materia y de la Materia a la Mente, La Expansión de la Mente, El Karma, Los Peldaños en el Ascenso, El Guru, etc.

# El universo consciente

Un comentario sobre el Ananda Sutram  
de Shrii Shrii Anandamurti:

*Devashish*



## Copia Impresa

**ISBN: 978-1881717850**

Edición Nº 1, año 2022

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21,5 cm

159 págs · 243 g

**Precio: 22,00 €**

## E-libro

**ASIN: B0B1LKD23J**

Edición Nº 1, 16 de mayo de 2022

**Precio: 4,60€ - \$4,99**

Disponible en Kindle, Amazon

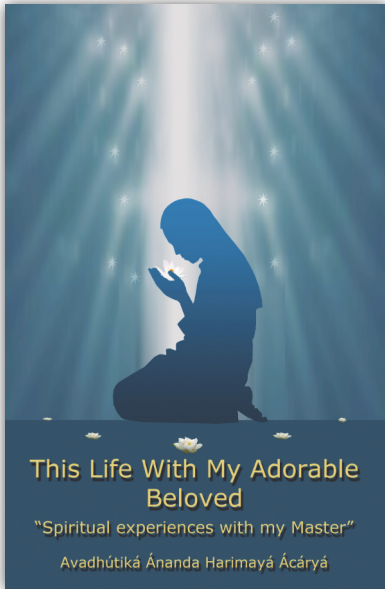
**A**nanda Sutram es una exposición moderna de la filosofía tántrica compuesta en 1961 por el sabio indio y maestro tántrico Shrii Shrii Anandamurti. A lo largo de ochenta y cinco sucintos y desafiantes sutras, sigue el río del Tantra hasta el día de hoy, y a lo largo del camino añade una gran cantidad de nuevas ideas y percepciones a esta antigua tradición espiritual.

Siguiendo la práctica de escribir comentarios para ayudar a los estudiantes a comprender las complejidades de los textos filosóficos escritos en forma de sutra, El universo consciente interpreta esta importante obra en un lenguaje fácilmente accesible, aprovechando los paralelismos con la ciencia moderna y los otros sistemas clásicos de la filosofía india para facilitar la lectura de este extraordinario mapa de la realidad.

Idioma: inglés

# This Life with my Adorable Beloved

*Avadhútiká Ánanda Harimayá Ácáryá*



## **Copia Impresa**

**ISBN: 978-84-17939-05-2**

Edición Nº 1, Fecha 05-04-2020

Encuadernación: rústica

Dimensiones: 14 x 21 cm

159 págs · 243 g

**Precio: 19,00 €**

## **E-libro**

**ISBN: 978-84-943005-3-0**

Edición Nº 1, Fecha 20-04-2016

**Precio: 9,99€ - \$9,99**

Disponible en Kindle, Amazon

**E**ste libro revela una vida de entrega al Amor Supremo. La autora relata cómo evoluciona la vida de un espiritualista desde el comienzo hasta tomar la decisión de dedicarse a una causa noble. Describe encuentros con su Maestro. A través de la lectura podemos apreciar la magnitud de la filosofía universal del Tantra Yoga que inspira al aspirante a andar por el mundo trabajando y afrontando dificultades con una energía que no es la propia, sino la expresión de la Energía Cósmica. Así descubrimos el ser a medida que avanzamos hacia la Conciencia Suprema y disfrutamos la dulzura de la devoción que surge de la entrega. Los relatos se basan en las experiencias personales de la autora, que con lenguaje simple comparte el florecimiento de su vida espiritual, lo que la ha inspirado a presentar este libro.

# AUTORES

# Shrii Shrii Ánandamúrti Prabhat Ranjan Sarkar

**S**hrii Shrii Ánandamúrti (Prabhat Rainjan Sarkar, 1921-1990) nació en Jalmalpur, India. Fue un filósofo social, preceptor espiritual y Gurú. En 1955 fundó y dirigió la organización socioespiritual Ánanda Márga (El Camino de la Bienaventuranza), siendo la meditación, la educación y los proyectos sociales la base de las innumerables actividades. Sus discursos tratan sobre Tantra y espiritualidad, economía, lingüística, agricultura, psicología, humanismo, cosmología, sociología, zoología, botánica, tratamiento yóguico, cuentos para niños, obras de teatro. Su Teoría del Ciclo Social y la filosofía del Neohumanismo basadas en valores universales son una gran contribución para el bienestar de la humanidad. Estos temas están publicados en 261 libros, de los cuales muchos han sido traducidos a varios idiomas. Es autor de una colección de 5018 canciones llamada Prabhata Samgiita o “Cantos del Nuevo Amanecer” que incluyen música, letra espiritual y danza.

Sus obras filosóficas y espirituales se publican con el nombre de Shrii Shrii Ánandamúrti, mientras que las obras de temas sociales y científicos se publican con el nombre de Prabhat Ranjan Sarkar.



# Avadhútiká Ánanda Mitra Ácáryá

**N**ació en EE.UU. A una temprana edad conoció Ánanda Márga y decidió dedicarse a la vida monástica siendo Ácáryá. Fue la primera maestra espiritual de occidente en recibir la iniciación tántrica como Avadhútiká. Vivió en la India un largo tiempo. Escribió varios libros para difundir la visión del Tantra Yoga y de la educación Neohumanista de Shrii Shrii Ánandamúrti. Ahora vive en Brasil donde dirige el Parque Ecológico Visao Futura. Se graduó en la Universidad de Harvard, tiene un PhD. en psicología.

# Avadhútiká Ánanda Harimayá Ácáryá

**N**ació en Argentina, estudió varios idiomas y se dedicó a la enseñanza de lenguas. Conoció Ánanda Márga en 1973 y de inmediato comenzó a trabajar como voluntaria. Tres años después decidió hacer el entrenamiento de Ácáryá (swamini y maestra espiritual) en Europa e India. Desde entonces ha viajado por varios continentes dando conferencias, seminarios y organizando servicio social. En la actualidad vive en España, donde dirige la Editorial Ánanda Márga. Traduce junto a un equipo y coordina las traducciones al español de los libros de su Preceptor (Shrii Shrii Ánanda-múrti, Prabhat Rainjan Sarkar) para España e Hispanoamérica. Es responsable en Francia de la difusión de la filosofía y las prácticas de Ánanda Márga.

# Ácárya Maheshvarananda Avadhúta

Norteamericano de nacimiento, Ac. Maheshvarananda Avadhúta es monje de Ánanda Márga. Escritor y activista social, maestro de meditación y Yoga, ha trabajado en Asia, América y Europa en muchos proyectos sociales. Su libro “Después del Capitalismo” ha sido traducido a 10 idiomas. Ha dado innumerables seminarios sobre temas sociales y espirituales en todo el mundo. Se ocupa de la difusión de la Teoría Socioeconómica del Prout y de la realización de proyectos sociales inspirados en los principios proutistas. Ha escrito varios libros y trabaja a varios niveles para la materialización de una sociedad basada en el neohumanismo y la espiritualidad. En 2006 fundó en Venezuela el “Prout Research Institute”, que dirige él mismo.

# Devashish

**D**evashish tiene una Maestría de Bellas Artes en Escritura Creativa de la Universidad Estatal de San Diego. Divide su tiempo entre Ananda Kirtana, una comunidad espiritual en la zona rural brasileña, y su finca en Puerto Rico, en donde tiene un centro de yoga y una siembra de frutas tropicales.

# Shyam Hamrahi

**E**l autor de Namami Kalyanasundaram es un gran devoto de Shrii Shrii Ánandamúrti, Báábá. Compartió muchos momentos con Él. Fue comerciante durante muchos años. En esta colección de historias verídicas su propósito es atraer a los buscadores espirituales y sumergirlos en la ideación espiritual para que puedan disfrutar de la bienaventuranza Cósmica.

# CONTACTO E INFORMACIÓN

<https://anandamargayogalibros.org/>

[anandamargalibros@yahoo.es](mailto:anandamargalibros@yahoo.es)

+34 663118759

+34 638024079



Publicaciones  
Ánanda Marga

Publicaciones Ananda Marga  
C/ Zapadores, 22 Bj. Izq.  
Valencia 46006, España  
Cif. G04022711

